

Hallenbelegungsplan - Gymnastikraum - Frühjahr/ Sommer 2026

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00 - 08.45					
08.45 - 09.30	9.00 - 10.00				
09.30 - 10.15	Pilates Anna Broll				
10.40 - 11.25	10.00 - 11.00				
11.25 - 12.10	Pilates Anna Broll				
12.15 - 13.00					
14.00					13.30 - 15.00 Schule Karate- AG Uwe Matuschek
14.15					
14.30	14.30 - 15.30 Uhr				
14.45	Karate ab 3 Jahre				
15.00	Sensai Uwe				
15.15					
15.30	15.30 - 16.30 Uhr				
15.45	Karate ab 8 Jahre				
16.00	Sensai Uwe				
16.15					
16.30					
17.00	17.00 - 17.45		17.15 - 18.15		
18.00	Flow & Feel Yoga (9-13J.) J. Dittrich		Line Dance Ines Pfluger	18.00 - 19.00	
18.30	17.50 - 19.15	18.30 - 19.30		Strong-Nation Kerstin Geschwentner	
19.00	Strong Nation	Zumba			
19.15	Kerstin Gschwentner	Monika Dörflinger			
19.30	19.15 - 20.30		18.30 - 20.00		
19.45	Rest & Recharge Yoga	19.45 - 20.45	Line Dance Ines Pfluger		
20.00	Jutta Dittrich	Jumping			
20.30		Monika Dörflinger			
20.45					

Samstag	Zeiten
	08.00 - 08.45
	08.45 - 09.30
	09.30 - 10.15
	10.40 - 11.25
	11.25 - 12.10
	12.15 - 13.00
	14.00
	14.15
	14.30
	14.45
	15.00
	15.15
	15.30
	15.45
	16.00
	16.15
	16.30
	17.00
	18.00
	18.30
	19.00
	19.15
	19.30
	19.45
	20.00
	20.30
	20.45