

Hallenbelegung Festhalle Frühjahr 2024

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeiten
08.00 - 08.45						08.00 - 08.45
08.45 - 09.30						08.45 - 09.30
09.30 - 10.15		09.30 -10.30				09.30 - 10.15
10.40 - 11.25	10.25 - 12.10	Pilates, Sabine Merk				10.40 - 11.25
11.25 - 12.10	Schule	10.40 - 11.10 Schule		11.25 - 12.10 Schule		11.25 - 12.10
12.15 - 13.00						12.15 - 13.00
14.00		14.00 - 15.30		14.00 - 15.30		14.00
14.15		Schule		Schule		14.15
14.30			14.30 - 15.30			14.30
14.45			Gymnastik für Sie und Ihn			14.45
15.00			Aktiv 60 plus			15.00
15.15			Monika Amling			15.15
15.30						15.30
15.45						15.45
16.00						16.00
16.15						16.15
16.30						16.30
16.45						16.45
17.00						17.00
17.15						17.15
17.30	17.30 - 18.45		17.30 - 18.30			17.30
17.45	Schonende Gymnastik		Frauenpower ab 50 Jahre			17.45
18.00	<Aktiv 65 plus>		S. Tschöke/C.Costabel			18.00
18.15	Waltraud Merk					18.15
18.30						18.30
18.45						18.45
19.00	19.00 - 20.15			18.30 Uhr - 19.30 Uhr		19.00
19.15	Aerobic für Frauen			Training f. einen stab. Rumpf		19.15
19.30	Marion Klugger	19.30 -21.00		Caroline Costabel		19.30
19.45		Feuerwehr				19.45
20.00		<i>*jeden 2. und 4. Dienstag im Monat</i>				20.00
20.15						20.15
20.30				20.15 - 21.15		20.30
20.45				Fit Mix		20.45
21.00				Kirsten Kircher		21.00
21.15						21.15
21.30						21.30
21.45						21.45