

Hallenbelegung Festhalle Winter 2021/2022

Sep 21

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeiten
08.00 - 08.45			Schule		Schule	08.00 - 08.45
08.45 - 09.30		Schule				08.45 - 09.30
09.30 - 10.15	Schule	10.15 - 11.15			Schule	09.30 - 10.15
10.40 - 11.25		Pilates, Sabine Merk				10.40 - 11.25
11.25 - 12.10		Schule				11.25 - 12.10
12.15 - 13.00		Schule		Schule		12.15 - 13.00
14.00		14.00 - 15.30		14.00 - 15.30		14.00
14.15		Schule		Schule		14.15
14.30			14.30 - 15.30			14.30
14.45			Gymnastik für Sie und Ihn Aktiv 60 plus Monika Amling			14.45
15.00						15.00
15.15						15.15
15.30	15.30 - 16:30					15.30
15.45	E-Jugend					15.45
16.00	Konditions- und Koordinationstraining				16.00 - 17.15	16.00
16.15	Steffen Brand				Geräteturnen ab 1. Klasse	16.15
16.30	Peter Kraus				Miriam Brand	16.30
16.45						16.45
17.00						17.00
17.15						17.15
17.30	17.45 - 18.45		17.30 - 18.30		17.30 - 19.00	17.30
17.45	Schonende Gymnastik <Aktiv 65 plus>		Frauenpower ab 50 Jahre	17.45 - 18.45	Geräteturnen ab 3. Klasse	17.45
18.00	Waltraud Merk		S. Tschöke/C.Costabel	Pilates - Stab. Körpermitte	Nadine Igel	18.00
18.15				Elke Guderian		18.15
18.30						18.30
18.45						18.45
19.00	19.00 - 20.00			19.00 - 20.00		19.00
19.15	Aerobic für Frauen			Training f. einen stab. Rumpf (WS Gymnastik)		19.15
19.30	Marion Klugger	19.30 - 21.00		C. Costabel		19.30
19.45		Feuerwehr				19.45
20.00						20.00
20.15						20.15
20.30				20.15 - 21.15		20.30
20.45				Stepp Fit		20.45
21.00				Miriam Brand		21.00
21.15						21.15
21.30						21.30
21.45						21.45