

Hallenbelegung Festhalle Frühjahr 2021

Jul 21

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeiten	
08.00 - 08.45					Schule	08.00 - 08.45	
08.45 - 09.30		Schule				08.45 - 09.30	
09.30 - 10.15						09.30 - 10.15	
10.40 - 11.25	Schule	Schule		Schule		10.40 - 11.25	
11.25 - 12.10		Schule		Schule	Schule	11.25 - 12.10	
12.15 - 13.00						12.15 - 13.00	
14.00				14.00 - 15.30 Schule		14.00	
14.15						14.15	
14.30			14.30 - 15.30 Gymnastik für Sie und Ihn				14.30
14.45			Aktiv 60 plus Monika Amling				14.45
15.00						15.00	
15.15						15.15	
15.30	15.30 - 17.00 G- und F-Jugend					15.30	
15.45	Konditions- und Koordinationstraining	16.00 - 17.30 Moskito - Zirkusschule			16.00 - 17.15 Geräteturnen ab 1. Klasse	15.45	
16.00	Steffen Brand				Miriam Brand	16.00	
16.15	Peter Kraus					16.15	
16.30						16.30	
16.45						16.45	
17.00						17.00	
17.15						17.15	
17.30	17.45 - 18.45 Schonende Gymnastik <Aktiv 65 plus>		17.30 - 18.30 Frauenpower ab 50 Jahre	17.45 - 18.45 Pilates - Stab. Körpermitte	17.30 - 19.00 Geräteturnen ab 3. Klasse	17.30	
17.45	Waltraud Merk		S. Tschöke/C.Costabel	Elke Guderian	Nadine Igel	17.45	
18.00						18.00	
18.15						18.15	
18.30						18.30	
18.45						18.45	
19.00	19.00 - 20.00 Aerobic für Frauen			19.00 - 20.00 Training f. einen stab. Rumpf (WS Gymnastik)		19.00	
19.15	Marion Klugger	19.30 - 21.00 Feuerwehr		C. Costabel		19.15	
19.30						19.30	
19.45						19.45	
20.00						20.00	
20.15						20.15	
20.30				20.15 - 21.15 Stepp Fit		20.30	
20.45				Miriam Brand		20.45	
21.00						21.00	
21.15						21.15	
21.30						21.30	
21.45						21.45	