

Hallenbelegung Festhalle Sommer 2019

April 2019 - Oktober 2019

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeiten	
08.00 - 08.45			Schule		Schule	08.00 - 08.45	
08.45 - 09.30		Schule			Schule	08.45 - 09.30	
09.30 - 10.15		Schule	Schule	Schule	Schule	09.30 - 10.15	
10.40 - 11.25	Schule	Schule	Schule			10.40 - 11.25	
11.25 - 12.10	Schule	Schule	Schule			11.25 - 12.10	
12.15 - 13.00		Schule				12.15 - 13.00	
14.00		14.00 - 15.30 Schule		14.00 - 15.30 Schule		14.00	
14.15							14.15
14.30			14.30 - 15.30 Gymnastik für Sie und Ihn Aktiv 60 plus Monika Amling				14.30
14.45							14.45
15.00						15.00	
15.15						15.15	
15.30						15.30	
15.45						15.45	
16.00						16.00	
16.15						16.15	
16.30						16.30	
16.45						16.45	
17.00						17.00	
17.15						17.15	
17.30			17.30 - 18.30 Frauenpower ab 50 Jahre S. Tschöke/C.Costabel			17.30	
17.45						17.45	
18.00						18.00	
18.15						18.15	
18.30				18.30 - 19.30 Training f. einen stabilen Rumpf (WS Gymnastik) Caroline Costabel		18.30	
18.45						18.45	
19.00	19.00 - 20.00 Schonende Gymnastik f. Frauen -Aktiv 65 plus Waltraud Merk		19.00 - 20.00 Aerobic ab 15 Jahre Marion Klugger			19.00	
19.15						19.15	
19.30						19.30	
19.45						19.45	
20.00	20.00 - 21.00 Bleib fit-mach mit für Frauen Karoline Moller		20.00 - 22.00 Landjugend	20.00 - 21.00 Fitness - mach dich stark Karoline Moller		20.00	
20.15						20.15	
20.30						20.30	
20.45						20.45	
21.00						21.00	
21.15						21.15	
21.30						21.30	
21.45						21.45	