

Hallenbelegung Festhalle Winter 2018/2019

November 2018 - April 2019

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeiten
08.00 - 08.45			Schule		Schule	08.00 - 08.45
08.45 - 09.30		Schule			Schule	08.45 - 09.30
09.30 - 10.15		Schule	Schule	Schule	Schule	09.30 - 10.15
10.40 - 11.25	Schule	Schule	Schule			10.40 - 11.25
11.25 - 12.10	Schule	Schule	Schule			11.25 - 12.10
12.15 - 13.00		Schule				12.15 - 13.00
14.00		14.00 - 15.30 Schule		14.00 - 15.30 Schule		14.00
14.15						14.15
14.30			14.30 - 15.30 Gymnastik für Sie und Ihn Aktiv 60 plus Monika Amling			14.30
14.45						14.45
15.00						15.00
15.15						15.15
15.30						15.30
15.45						15.45
16.00						16.00
16.15						16.15
16.30					16.30 - 18.00 Geräteturnen ab 2. Klasse Miriam Brand Nadine Igel	16.30
16.45						16.45
17.00						17.00
17.15						17.15
17.30			17.30 - 18.30 Frauenpower ab 50 Jahre S. Tschöke/C.Costabel			17.30
17.45						17.45
18.00						18.00
18.15						18.15
18.30				18.30 - 19.30 Training f. einen stabilen Rumpf (WS Gymnastik) Caroline Costabel		18.30
18.45						18.45
19.00	19.00 - 20.00 Schonende Gymnastik Aktiv 55 plus Waltraud Merk		19.00 - 20.00 Aerobic ab 15 Jahre Marion Klugger			19.00
19.15						19.15
19.30						19.30
19.45						19.45
20.00	20.00 - 21.00 Bleib fit-mach mit für Frauen Karoline Moller			20.00 - 21.00 Fitness - mach dich stark Karoline Moller		20.00
20.15						20.15
20.30						20.30
20.45						20.45
21.00						21.00
21.15						21.15
21.30						21.30
21.45						21.45