



## Belegungsplan - Gymnastikraum " Sporthalle" 2010

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
	8.30 - 9.30 Uhr <b>Pilates</b> Sabine Merk				
	9.40 -10.40 <b>Bauch-Rückenfitness</b> Sabine Merk			10.10-11.10 Uhr <b>Gesundheitssport</b> >Aktiv älter werden < Elke Guderian	
		18.30-19.30 Uhr Aerobic- Kurs Marion Klugger			